JLW JUGENDBERATUNG ST. PÖLTEN

Mental Health Online Workshop

6. - 19. Nov.

2026

14 Tage lang, jeden Tag ein kleiner Mental Health Impuls mit großer Wirkung!



Petra und Chris von der Jugendberatung begleiten dich!

Mit Unterstützung der

AK YOUNG

Und so gehts:

1) QR-Code Scannen und die Kontaktdaten der Jugendberatung einspeichern.
2) WhatsApp schicken mit “Mental Health” + deine Schule und Klasse

Vor Workshopbeginn erhältst du eine Anmeldebestätigung als Nachricht.

Am ersten Workshoptag bekommst du nochmal alle Infos. Danach erhältst du von uns jeden Tag eine Aufgabe und Informationen zu mentaler Gesundheit.Das dauert nicht länger als ein paar Minuten oder so lange, wie du dir Zeit nehmen möchtest.
Du musst nicht alle Aufgaben sofort erledigen. Viel wichtiger ist, dass du überhaupt mitmachst und du dir Zeit nimmst.

Der Workshop funktioniert über einen WhatsApp-Broadcast. Andere Teilnehmende können nicht sehen, was du schreibst.
WICHTIG! Du kannst nur dann Nachrichten über die Broadcast-Funktion erhalten, wenn du unsere Telefonnummer eingespeichert hast.

Wir nehmen den Datenschutz sehr ernst! Wenn du nach dem Workshop deine Daten gelöscht haben möchtest, dann passiert das auch!

Hier der Code zum Scannen.
Oder direkt speichern:
0660/2670060

Durch die freundliche Unterstützung der AK Young können wir den Workshop kostengünstig anbieten